



# Questionnaire sur la gestion des hypoglycémies

Ce questionnaire permet d'aider les personnes diabétiques à mieux reconnaître les signes, symptômes et déclencheurs des hypoglycémies. Veuillez remplir le questionnaire et l'apporter lors de votre prochain rendez-vous avec votre médecin.

# Questionnaire sur la gestion des hypoglycémies

Nom du/de la patient-e : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**Veillez cocher les symptômes que vous avez déjà remarqués chez vous en lien avec une hypoglycémie\* :**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Palpitations/tachycardie | <input type="checkbox"/> Maux de tête  | <input type="checkbox"/> Tremblements                 |
| <input type="checkbox"/> Fringales                | <input type="checkbox"/> Transpiration | <input type="checkbox"/> Vision trouble               |
| <input type="checkbox"/> Sensation de vertige     | <input type="checkbox"/> Confusion     | <input type="checkbox"/> Difficultés de concentration |
| <input type="checkbox"/> Irritabilité             | <input type="checkbox"/> Anxiété       | <input type="checkbox"/> Autres : _____               |

**À quelle fréquence surviennent ces symptômes ?**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Environ une fois par semaine   | <input type="checkbox"/> Environ une fois par mois |
| <input type="checkbox"/> Environ une fois par trimestre | <input type="checkbox"/> Environ une fois par an   |

**Pouvez-vous imaginer ce qui a déclenché ces symptômes dans ces cas ?**

**Les déclencheurs potentiels sont :** activité/sport non planifié, repas décalé ou sauté, administration trop importante d'insuline, consommation d'alcool, situation de stress, maladie, etc.\*

**Habituellement, comment gérez-vous ces symptômes lorsqu'ils surviennent ?**

**Réduisez-vous ou modifiez-vous la dose de vos médicaments par crainte que l'un de ces symptômes ne se manifeste à nouveau ?**

- Oui       Non

**Il est toujours utile de se préparer avant un rendez-vous avec votre médecin. Notez ici toutes les questions que vous vous posez sur les hypoglycémies et parlez-en lors de votre prochain rendez-vous :**

\*Veillez noter qu'il ne s'agit pas d'une liste exhaustive.