



Fragebogen zum Umgang mit Unterzuckerungen

Dieser Fragebogen kann Menschen mit Diabetes dabei helfen, die Symptome und Auslöser von Unterzuckerungen besser zu erkennen. Bitte füllen Sie den Fragebogen aus und bringen Sie ihn zum nächsten Termin bei Ihrer ärztlichen Fachperson mit.

Fragebogen zum Umgang mit Unterzuckerungen

Name Patient:in: _____

Datum: _____

Kreuzen Sie an, welche der folgenden Symptome Sie schon einmal im Zusammenhang mit einer Unterzuckerung an sich bemerkt haben*:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> starkes Herzklopfen/Herzrasen | <input type="checkbox"/> Kopfschmerzen | <input type="checkbox"/> Zittern |
| <input type="checkbox"/> Heisshunger | <input type="checkbox"/> Schwitzen | <input type="checkbox"/> verschwommenes Sehen |
| <input type="checkbox"/> Schwindelgefühl | <input type="checkbox"/> Verwirrung | <input type="checkbox"/> Konzentrationsschwierigkeiten |
| <input type="checkbox"/> Reizbarkeit | <input type="checkbox"/> Angst | <input type="checkbox"/> andere: _____ |

Wie häufig treten diese Symptome auf?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ca. einmal pro Woche | <input type="checkbox"/> ca. einmal pro Monat |
| <input type="checkbox"/> ca. einmal pro Quartal | <input type="checkbox"/> ca. einmal pro Jahr |

Können Sie sich vorstellen, wodurch diese Symptome in diesen Fällen ausgelöst wurden?

Mögliche Auslöser könnten sein: ungeplante/r Bewegung/Sport, verschobene oder ausgelassene Mahlzeit, zuviel verabreichtes Insulin, Alkoholkonsum, Stresssituationen, Krankheit, etc.*

Wie gehen Sie üblicherweise mit diesen Symptomen um, wenn sie auftreten?

Verringern oder ändern Sie Ihre Medikamentendosis, weil Sie sich Sorgen machen, dass eines dieser Symptome wieder auftreten könnte?

- ja nein

Es ist immer hilfreich, sich vor einem Termin mit Ihrer medizinischen Fachperson vorzubereiten. Notieren Sie sich hier alle Fragen, die Sie zu Unterzuckerungen haben und besprechen Sie diese bei Ihrem nächsten Termin:

*Bitte beachten Sie, dass dies keine abschliessende Liste ist.